

Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Calle Víctor Monjuy S/N Bloque 17 Piso 3 Puerta B 38010 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: olympus21tenerife@gmail.com

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



HISTORIAL CAMPEONATOS DE CANARIAS MÁSTER

Metales de atletas con 35 años ó más el día del campeonato.

Actualizado a 31.01.2026

TEMPORADA 2021

Campeonato: VII Campeonato de Canarias Máster Pista de Invierno.

Fecha: 20 y 21 de febrero de 2021.

Pista: Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Disco	Miguel Ángel Castro Rodríguez	27,77	Bronce M50
Pentatlón	Juan Francisco Silvera Mejías	1.492	Campeón M40
Triple	M ^a Jesús Rodríguez Ramos	6,00 (+0,7)	Campeona F45
60 ml	M ^a Jesús Rodríguez Ramos	9"04 (0,0)	Campeona F45
400 ml	Janine Schott	1'09"31	Campeona F40

Campeonato: VII Campeonato de Canarias Máster Aire Libre.

Fecha: 9 de mayo de 2021.

Pista: Estadio Francisco Peraza – La Manzanilla (San Cristóbal de La Laguna).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
200 ml	Juan José Álvarez Ruiz	27"64 (+2,0)	Subcampeón M50
400 ml	Juan José Álvarez Ruiz	1'04"12	Subcampeón M50
100 ml	Jose Valentín Díaz Alonso	14"19 (+1,9)	Subcampeón M50
800 ml	Jose Javier Mejías Casanova	2'26"34	Bronce M45
1500 ml	Jose Manuel Santiago Martínez	5'57"53	Subcampeón M60
400 ml	Víctor Cruz Díaz	1'17"44	Campeón M45
Longitud	Francisco Javier García Plasencia	3,76 (+2,5)	Subcampeón M45
Altura	Juan Francisco Silvera Mejías	1,52	Campeón M45
Pértiga	Juan Francisco Silvera Mejías	2,60	Bronce M45
Peso	Miguel Ángel Castro Rodríguez	10,85	Bronce M50
Disco	Miguel Ángel Castro Rodríguez	21,50	Bronce M50
Peso	Vicente Negrín Ramos	8,50	Bronce M45
Jabalina	Vicente Negrín Ramos	27,61	Campeón M45
Relevo 4x100 M	J.Silvera/H.Prunell/J.Schott/J.Álvarez	53"82	Campeones M/F40
100 ml	Janine Schott	13"62 (+1,9)	Campeona F40
200 ml	Janine Schott	28"03 (+1,7)	Campeona F40
400 ml	M ^a Rosa Gómez Barbuzano	1'32"14	Subcampeona F40
800 ml	Rosa María Suárez Díaz	2'33"74	Campeona F40
1500 ml	Rosa María Suárez Díaz	5'05"52	Campeona F40

Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Calle Victor Monjuy S/N Bloque 17 Piso 3 Puerta B 38010 - Santa Cruz de Tenerife

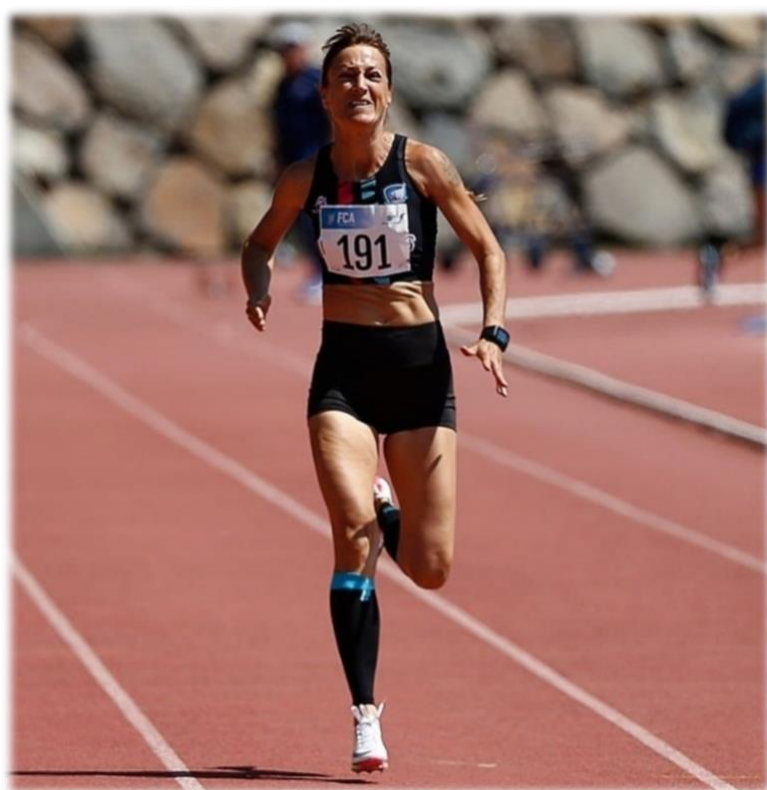
Teléfono: 626.409.919 Mail: olympus21tenerife@gmail.com

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



800 ml	Susana García Expósito	3'09"36	Subcampeona F50
1500 ml	Susana García Expósito	6'19"06	Campeona F50
80 mv	Isa Gara Guillén Morales	19"02 (+1,9)	Campeona F40
Longitud	Isa Gara Guillén Morales	3,87 (+2,0)	Campeona F40
80 mv	Helena Prunell Caraballo	16"44 (+1,9)	Campeona F45
Altura	Helena Prunell Caraballo	1,30	Campeona F45
Triple	Mª Jesús Rodríguez Ramos	6,97 (+5,0)	Campeona F45
Peso	Amanda Grey Carillo del Castillo	8,44	Campeona F55
Martillo	Amanda Grey Carillo del Castillo	23,39	Campeona F55



Campeonato: Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas Sub16 a Máster

Fecha: 5 y 6 de junio de 2021.

Pista: Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Heptatlón	Helena Prunell Caraballo	4.208	Campeona F45
Heptatlón	Isa Gara Guillén Morales	2.211	Subcampeona F45

Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Calle Victor Monjuy S/N Bloque 17 Piso 3 Puerta B 38010 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: olympus21tenerife@gmail.com

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



TEMPORADA 2022

Campeonato: Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas de Invierno.

Fecha: 15 y 16 de enero de 2022.

Pista: Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Pentatlón	Helena Prunell Caraballo	2.786	Campeona F45

Campeonato: VIII Campeonato de Canarias Máster Pista de Invierno.

Fecha: 15 y 16 de enero de 2022.

Pista: Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Longitud	Juan Francisco Silvera Mejías	5,07 (+2,5)	Campeón M45
200 ml	Jose Javier Mejías Casanova	30"80 (+2,0)	Bronce M50
400 ml	Jose Javier Mejías Casanova	1'07"60	Bronce M50
800 ml	Jose Javier Mejías Casanova	2'52"67	Bronce M50
60 ml	Janine Schott	8"91 (-2,2)	Campeona F40
Longitud	Janine Schott	4,37 (+3,0)	Campeona F40
60 ml	Yolanda Prunell Harbs	9"81 (-2,2)	Subcampeona F35
Altura	Yolanda Prunell Harbs	1,20	Campeona F35

Campeonato: Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos Máster.

Fecha: 5 y 6 de marzo de 2022.

Pista: Ciudad Deportiva Tuineje (Fuerteventura).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Martillo	Vicente Negrín Ramos	25,23	Subcampeón M45
Jabalina	Vicente Negrín Ramos	28,95	Subcampeón M45
Martillo	Amanda Grey Carrillo del Castillo	25,25	Campeona F55
Martillo pesado	Amanda Grey Carrillo del Castillo	7,24	Campeona F55

Campeonato: Campeonato de Canarias Máster Aire Libre.

Fecha: 14 y 15 de mayo de 2022.

Pista: Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
400 ml	Juan José Álvarez Ruiz	1'00"94	Campeón M55
Peso	Francisco Javier de Arcos Barreda	7,79	Bronce M35
1500 ml	Jorge Santos Ramos	4'16"22	Campeón M35

Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Calle Victor Monjuy S/N Bloque 17 Piso 3 Puerta B 38010 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: olympus21tenerife@gmail.com

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



Longitud	Juan Francisco Silvera Mejias	5,19 (0,0)	Bronce M45
100 ml	Janine Schott	14"04 (0,0)	Campeona F40
200 ml	Janine Schott	28"31 (0,0)	Campeona F40
Pértiga	Helena Prunell Caraballo	2,00	Campeona F45
Longitud	Helena Prunell Caraballo	4,39 (0,0)	Campeona F45
Longitud	Isa Gara Guillén Morales	3,87 (-1,3)	Subcampeona F45
Triple	Isa Gara Guillén Morales	7,79 (+1,6)	Bronce F45
800 ml	Rosa María Suárez Díaz	2'36"58	Campeona F40
5000 ml	Rosa María Suárez Díaz	19'21"80	Campeona F40

TEMPORADA 2023

Campeonato: X Campeonato de Canarias Máster Pista de Invierno.

Fecha: 12 de febrero de 2023.

Pista: Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
200 ml	Félix Correa Ramos	25"90 (0,0)	Subcampeón M35
Peso	Vicente Negrín Ramos	9,57	Subcampeón M50
1500 ml	Jose Manuel Santiago Martínez	5'49"18	Campeón M60
3000 ml	Jose Manuel Santiago Martínez	12'08"33	Campeón M60
1500 ml	Jorge Santos Ramos	4'36"49	Bronce M35
3000 ml	Jorge Santos Ramos	9'28"67	Campeón M35
60 ml	Juan Francisco Silvera Mejías	8"33 (0,0)	Bronce M45
Longitud	Juan Francisco Silvera Mejías	4,94 (i)	Subcampeón M45
400 ml	Andrés Gómez Marrero	1'03"27	Campeón M50
800 ml	Andrés Gómez Marrero	2'35"22	Subcampeón M50
1500 ml	Rosa María Suárez Díaz	5'19"04	Campeona F40
3000 ml	Rosa María Suárez Díaz	11'07"73	Campeona F40
60 mv	Helena Prunell Caraballo	11"24 (-0,1)	Campeona F45
Altura	Helena Prunell Caraballo	1,25	Campeona F45
Longitud	Helena Prunell Caraballo	4,18 (i)	Campeona F45
Peso	Amanda Grey Carrillo del Castillo	8,20	Campeona F55

Campeonato: Campeonato de Canarias Lanzamientos Largos.

Fecha: 18 de febrero de 2023.

Pista: Ciudad Deportiva Tuineje (Fuerteventura).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Martillo	Vicente Negrín Ramos	26,31	Subcampeón M50
Martillo pesado	Amanda Grey Carrillo del Castillo	8,22	Campeón F55
Martillo	Amanda Grey Carrillo del Castillo	24,99	Campeón F55

Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Calle Victor Monjuy S/N Bloque 17 Piso 3 Puerta B 38010 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: olympus21tenerife@gmail.com

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



Campeonato: Campeonato de Canarias de Milla en pista.

Fecha: 18 de febrero de 2023.

Pista: Estadio Iván Rodríguez Ramallo (Los Realejos).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Milla	Jorge Santos Ramos	4'39"61	Campeón M35

Campeonato: Campeonato de Canarias Máster Aire Libre.

Fecha: 10 y 11 de junio de 2023.

Pista: Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Peso	Vicente Negrín Ramos	8,90	Subcampeón M50
Longitud	Juan Francisco Silvera Mejías	5,22 (+1,6)	Subcampeón M45
Triple	Juan Francisco Silvera Mejías	10,23 (+0,9)	Subcampeón M45
Longitud	Sergio González Casamayor	4,30 (+1,1)	Bronce M45
5000 ml	Jorge Santos Ramos	16'40"61	Campeón M35
Peso	Amanda Grey Carrillo del Castillo	8,01	Campeona F55
Triple	Isa Gara Guillén Morales	8,10 (+1,7)	Bronce F45
Longitud	Isa Gara Guillén Morales	3,82 (+1,8)	Subcampeona F45

TEMPORADA 2024

Campeonato: Campeonato de Canarias Milla en pista.

Fecha: 1 de mayo de 2024.

Pista: Estadio Iván Rodríguez Ramallo (Los Realejos).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Milla	Jorge Santos Ramos	4'46"	Subcampeón M35
Milla	Miguel Ángel Pérez Pérez	5'01"	Subcampeón M45
Milla	María del Mar Camarero Pinto	6'42"	Bronce F40

Campeonato: Campeonato de Canarias Máster Aire Libre.

Fecha: 1 de junio de 2024.

Pista: Ciudad Deportiva Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
100 ml	Francisco Javier Darias Gutiérrez	4"05 (+4,6)	Subcampeón M50
Longitud	Francisco Javier Darias Gutiérrez	3,82 (+2,9)	Campeón M50
Longitud	Sergio González Casamayor	4,26 (+0,5)	Subcampeón M45
100 ml	Luis Alberto Hilario Delgado	13"40 (+4,6)	Campeón M50
800 ml	Jorge Santos Ramos	2'06"61	Subcampeón M35

Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Calle Victor Monjuy S/N Bloque 17 Piso 3 Puerta B 38010 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: olympus21tenerife@gmail.com

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



1500 ml	Jorge Santos Ramos	4'27"79	Campeón M35
Jabalina	Helena Prunell Caraballo	25,00	Campeona F45
Longitud	Isa Gara Guillén Morales	3,73 (+0,8)	Subcampeona F45
Pértiga	Isa Gara Guillén Morales	1,93	Campeona F45

TEMPORADA 2025

Campeonato: Campeonato de Canarias Lanzamientos Largos.

Fecha: 8 y 9 de febrero de 2025.

Pista: Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Disco	Josué Víctor Garabote González	35,56	Subcampeón M35
Martillo	Josué Víctor Garabote González	38,57	Campeón M35
Jabalina	Josué Víctor Garabote González	35,51	Campeón M35
Martillo pesado	Josué Víctor Garabote González	11,80	Campeón M35

Campeonato: Campeonato de Canarias Máster Pista de Invierno.

Fecha: 15 de febrero de 2025.

Pista: Estadio Francisco Peraza - La Manzanilla (San Cristóbal de La Laguna).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Altura	Francisco Javier Darias Gutiérrez	1,25	Subcampeón M50
60 ml	Luis Alberto Hilario Delgado	8,24 (+0,9)	Bronce M50
Longitud	Luis Alberto Hilario Delgado	4,58 (0,0)	Campeón M50
800 ml	Andrés Inocencio Pérez Rodríguez	3'16"45	Campeón M50
1500 ml	Andrés Inocencio Pérez Rodríguez	6'58"09	Bronce M50
3000 ml	Miguel Ángel Pérez Pérez	9'59"90	Subcampeón M45
3000 ml	Jose Manuel Santiago Martínez	14'19"94	Bronce M60
60 ml	Helena Prunell Caraballo	9"26 (0,0)	Subcampeona F50
60 mv	Helena Prunell Caraballo	10"95 (0,0)	Campeona F50
Pértiga	Isa Gara Guillén Morales	2,00	Campeona F45
800 ml	Olga Morales Borges	4'35"49	Subcampeona F55
1500 ml	Olga Morales Borges	9'08"15	Campeona F55
1500 ml	María del Mar Camarero Pinto	6'17"40	Subcampeona F40
3000 ml	María del Mar Camarero Pinto	13'13"20	Subcampeona F40

Campeonato: Campeonato de Canarias Milla en pista.

Fecha: 1 de mayo de 2025.

Pista: Estadio Iván Rodríguez Ramallo (Los Realejos).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Milla	Jorge Santos Ramos	4'47"	Campeón M35

Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Calle Víctor Monjuy S/N Bloque 17 Piso 3 Puerta B 38010 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: olympus21tenerife@gmail.com

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



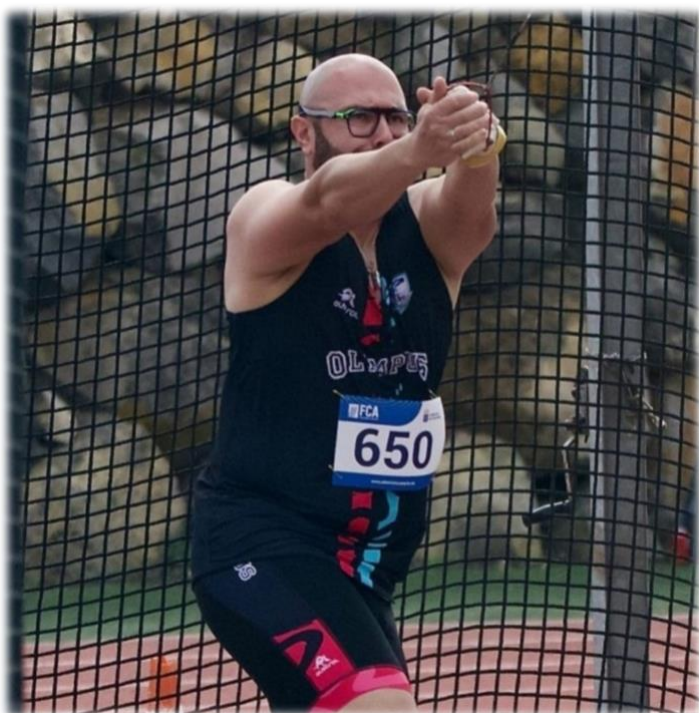
Milla	Miguel Ángel Pérez Pérez	4'56"	Campeón M45
Milla	María del Mar Camarero Pinto	6'41"	Subcampeona F40

Campeonato: Campeonato de Canarias Máster Aire Libre

Fecha: 18 de mayo de 2025.

Pista: Estadio Municipal de Vecindario (Santa Lucía de Tirajana).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
100 ml	Úbay Dóniz Polegre	12"33 (+2,5)	Subcampeón M35
Peso	Úbay Dóniz Polegre	9,10	Subcampeón M35
Disco	Úbay Dóniz Polegre	30'41	Subcampeón M35
Triple	Félix Guillermo Correa Ramos	10,30 (+1,5)	Campeón M35
800 ml	Jorge Santos Ramos	2'06"41	Subcampeón M35
1500 ml	Jorge Santos Ramos	4'24"06	Campeón M35
Pértiga	Francisco Javier Darias Gutiérrez	2,50	Campeón M50
Longitud	Francisco Javier Darias Gutiérrez	4,10 (+3,2)	Subcampeón M50
Martillo	Josué Víctor Garabote González	42,28	Campeón M35
Peso	Josué Víctor Garabote González	10,65	Campeón M35
Disco	Josué Víctor Garabote González	37,91	Campeón M35
Martillo pesado	Josué Víctor Garabote González	12,42	Campeón M35
1500 ml	Olga Morales Borges	8'47"66	Campeona F55
80 mv	Helena Prunell Caraballo	14"03 (+2,8)	Campeona F50
Pértiga	Helena Prunell Caraballo	2,30	Campeona F50
Jabalina	Helena Prunell Caraballo	23,32	Campeona F50
Altura	Carolina Martín Nolasco	1,47	Campeona F35
4x100 M	U. Dóniz/F. Correa/H.Prunell/C.Martín	53"28	Campeones



Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Calle Victor Monjuy S/N Bloque 17 Piso 3 Puerta B 38010 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: olympus21tenerife@gmail.com

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



TEMPORADA 2026

Campeonato: Campeonato de Canarias Máster Pruebas Combinadas.

Fecha: 1 de febrero de 2026.

Pista: Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Las Palmas de Gran Canaria).

Prueba	Atleta	Marca	Puesto
Pentatlón	Francisco Javier Darías Gutiérrez	2661	Bronce M55
Pentatlón	Luis Alberto Hilario Delgado	2520	Subcampeón M50