

ANUARIO



21

Club Atletismo Olympus 21 - Tenerife



Sumario

El nacimiento del CA Olympus 21- Tenerife	3
El club	4
Historial del CA Olympus 21 - Tenerife	6
- Atletas Ctos. España (Sub14 a Absolutos) – Club y Fed.	
- Campeonatos Regionales (Relevos)	
- Historial Campeonatos Regionales (Clubes)	
Resultados técnicos 2021	16
Mejores marcas Máster (Coeficientes)	28
Mejores marcas Absolutas (TABLA IAAF)	29
Ranking permanente	30
Récords y Mejores Marcas Canarias	38



Anuario 2021

Club Atletismo Olympus 21 – Tenerife
Enero 2022

Recopilación datos y edición: Agustín Barrios Abreu
Antonio J. Buenaño Verdún

El nacimiento del Club Atletismo Olympus 21 – Tenerife

Con la creación del Club Atletismo Olympus 21 Tenerife el 9 de agosto de 2020, arrancaba un proyecto con la clara intención de acercar el deporte y en concreto el atletismo a tod@s.

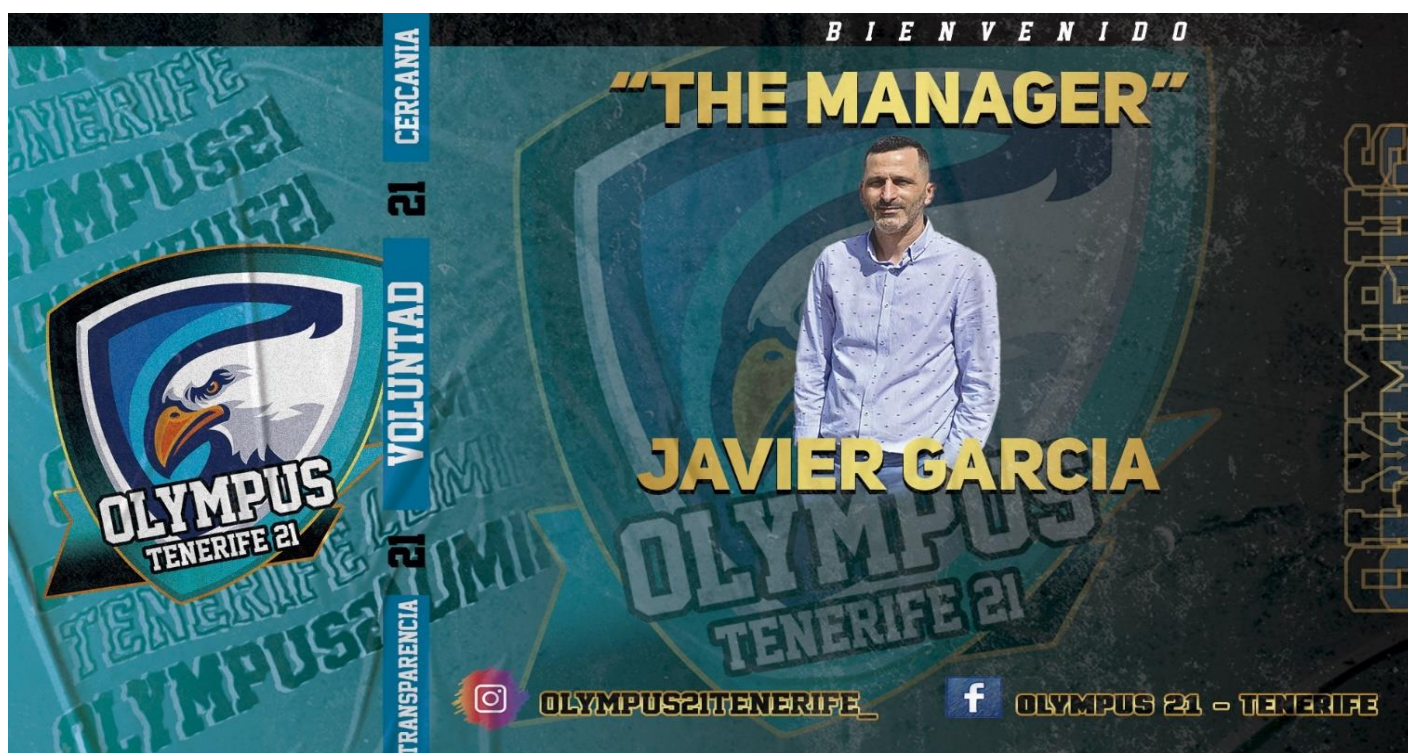
Con una marcada filosofía de “educar en deporte”, considerando que el objetivo primordial es la formación, y tener un proyecto a largo plazo. Evitando la búsqueda rápida de resultados. Por todo ello, estructuramos nuestros primeros pasos, a finales de 2020, en dos pilares fundamentales, la actividad deportiva, propiamente dicha y una política social como engranaje de importancia social en nuestra isla. **“Generación Olympus”** es en definitiva un proyecto de promoción del deporte en Tenerife, basado en cuatro pilares fundamentales; iniciación deportiva, conciliación familiar, inclusión y calidad educativa.

En sus manos tiene un pequeño resumen de 47 páginas, de una temporada, la de nuestro nacimiento, que ha superado con creces nuestras expectativas iniciales. Año que se traduce y resume en 104 medallas individuales, el ascenso de nuestro equipo a la máxima categoría del atletismo regional, la presencia de nuestros equipos masculino y femenino en la Copa Canaria División Oro, o la media docena de presencias nacionales de nuestros atletas en campeonatos individuales o con el combinado tricolor.

Satisfacción absoluta, es lo que siento cuando veo en el Centro Insular de Atletismo entrenando a nuestra #GeneraciónAmateur y # GeneraciónPRO que tantas alegría nos están dando y que son el futuro real de nuestro club. Queda para un futuro, esperemos que no muy lejano, el tener al equipo masculino y femenino de pista en liga nacional, y que se consolide la estructura deportiva de base, donde ya están manifestándose grandes progresos. Espero que disfruten leyendo este “Anuario 2021”, estando convencido de que es sólo el comienzo de nuestra historia y con el deseo de que sigamos agrandando la misma, con la colaboración de nuestros atletas, técnicos, directivos y simpatizantes que son nuestro verdadero motor y estímulo.

Por ello, pido a todos que se esfuercen al máximo, para que juntos disfrutemos de los grandes momentos que estoy seguro van a brindarnos #GeneraciónOlympus

Fco. Javier García Plasencia
Presidente CA Olympus 21 – Tenerife



El club

Junta directiva

Presidente. Francisco Javier García Plasencia.

Vicepresidente: Tatiana Bello Negrín.

Secretario: Antonio José Buenaño Verdún.

Tesorero: Agustín Barrios Abreu.

Vocal: Helena Prunell Caraballo.

Escudo y nombre.

El escudo y nombre actual del club nacen en agosto de 2020 con la creación del equipo. La palabra Olimpo, proviene del griego Olympos, es el hogar de los doce dioses principales, significa lo más alto entre lo alto, siendo además la montaña más alta de Grecia y lugar donde se originaron los JJ.OO, lo que define, en primer lugar nuestra idiosincrasia ambiciosa y soñadora, sin límites, y en constante deseo de superación, por ello el azul cielo es predominante en nuestro emblema, siendo un águila nuestro principal referente. Y en segundo lugar, nuestra filosofía deportiva, integradora y global.

Entendemos el deporte, y en concreto el atletismo como un medio para contribuir al desarrollo integral de los hombres y mujeres que forman nuestro equipo. Asumimos la responsabilidad social y educativa de trabajar con jóvenes y no tan jóvenes y a dar respuesta a sus necesidades desde el ámbito del deporte.

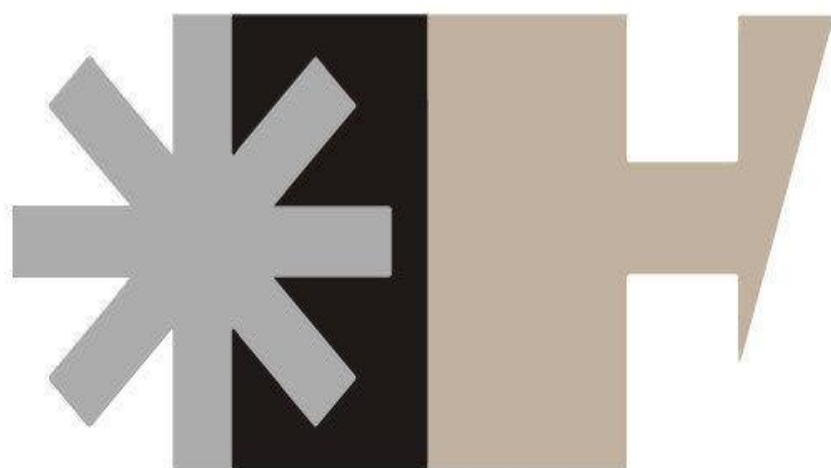


Nuestra camiseta, nuestra piel.



Nuestra primera equipación fue presentada portada por nuestra atleta de la "Generación Leyenda", Isa Gara, combinando estilo, diseño y calidad a partes iguales, con un diseño de la empresa Austral, es una camiseta moderna y actual.

Clasicismo y vanguardia unidos para darnos como resultado una preciosa camiseta negra presidida por dos franjas centrales difuminadas rosa y tiffany, acompañadas del nombre y el logo del club. En la parte trasera nos encontramos al igual que en la parte delantera con dos franjas y rematado con el detalle de la O "Olympus".



IIOTEL TABURIENTE
Santa Cruz de Tenerife

Historial del CA Olympus 21 Tenerife

2020	09/08	Fundación del Club Atletismo Olympus 21 Tenerife
2021		Elena Linares al Cto. De España Sub18 de Marcha en Ruta por Federaciones (Sevilla) María Hernández al Cto. España Sub16 PC (Oviedo) Helena Prunell bronce en el Cto. España Máster Pruebas Combinadas (Sabadell) Luna Márquez al Cto. España Sub18 Federaciones Pista (Moratalaz) I Copa Canaria Clubes Absoluto (Tenerife). – División Oro (6º) I Copa Canaria Clubes Máster (Tenerife). 1ª Mujeres 3º Hombres. XXVII Liga Canaria de Clubes (Segunda Categoría). Ascenso (1º) Janine Schott al Cto. España Máster AL (Málaga) Miguel Angel Castro al Cto. España Máster AL (Málaga) María Hernández al Cto. España Sub16 AL (Lleida) María Hernández al Cto. España Sub16 Federaciones Pista (Cuenca). Helena Prunell Subcampeona de España en el Cto. España Máster PC (Ourense) Juanjo Álvarez al Cto. España Máster PC (Ourense) Miguel Ángel Castro bronce en el Cto. España Máster PC (Ourense)



**Gobierno
de Canarias**

Historial Puntuación RFEA – Finalistas

Temporada	Puesto	Puntos
2021		4 puntos

Evolución cuantitativa licencias federativas anuales

Licencias 2021	M/F	<18/>18	Técnicos
Nº	114/81	95/100	5
Totales	-	-	195

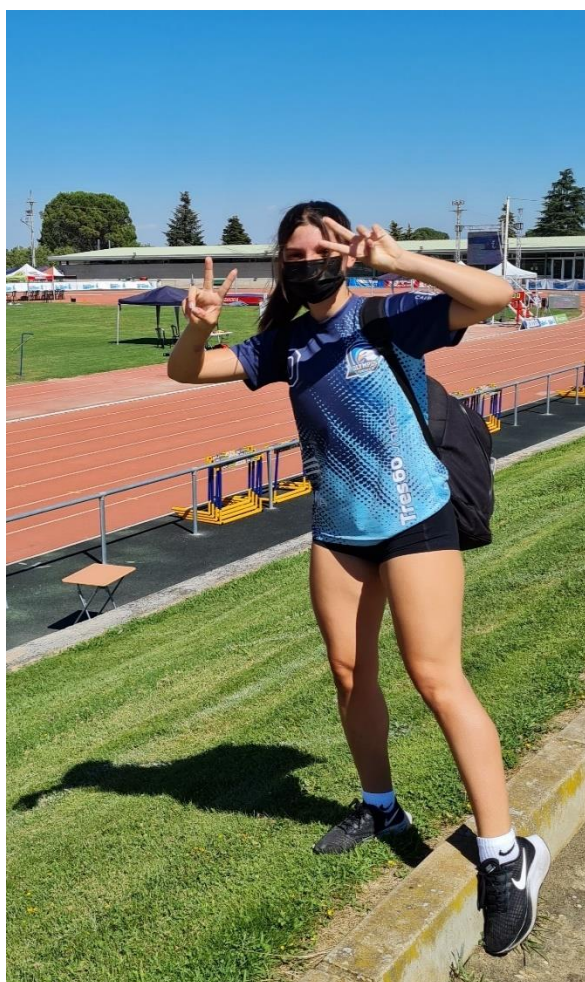


Tres60 viajes

Historial atletas en Campeonatos Nacionales

Desde Sub14 a Máster. (Clubes y Federaciones)

Año	Nombre	Categoría	Lugar	Tipo	Prueba	Marca	Puesto
2021							
14 feb	María Elena Linares González	Sub16	Sevilla	Ruta	Marcha (10k)	31'11"	53ª
21 mar	María Gloria Hernández Mico	Sub16	Oviedo	PC	60 m.l. Longitud	8"18 4,88	Semifinalista 7ª
23 may	Helena Prunell Caraballo	Máster	Sabadell	AL	Heptatlón	4.036	Bronce (3ª)
05 jun	Luna Márquez Pareja	Sub18	Granollers	AL	Martillo	40,63	9ª
18 jun	Janine Schott	Máster	Málaga - CIU	AL	100 m.l.	13"83	Eliminatorias
19 jun	Janine Schott	Máster	Málaga - CIU	AL	200 m.l.	29"47	Eliminatorias
19 jun	Miguel Ángel Castro Rodríguez	Máster	Málaga - CIU	AL	Peso	10,79	9º
17 jul	María Gloria Hernández Mico	Sub16	Lleida	AL	Longitud	5,02	7ª
10 oct	María Gloria Hernández Mico	Sub16	Cuenca	AL	Longitud 4x100	4,82 51"19	13ª -



27 nov	Miguel Ángel Castro Rodríguez	Máster	Ourense	PC	Peso	10.31	Bronce (3ª)
27 nov	Helena Prunell Caraballo	Máster	Ourense	PC	Heptatlón	2.730 pts	Plata (2ª)
27 nov	Juan José Álvarez Cruz	Máster	Ourense	PC	400 m.l.	57"52	4º
28 nov	Juan José Álvarez Cruz	Máster	Ourense	PC	200 m.l.	ab	-



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO

Historial Campeonatos Regionales – Clubes.

Relevos 4x100 y 4x400

Relevos masculinos CANARIAS (4x100).



Año	Sede	Componentes	Puesto clubes
2021	Ciudad Deportiva Gran Canaria	Alonso / Carmago / García / Dorta	Subcampeones

Relevos femeninos CANARIAS (4x100).



Año	Sede	Componentes	Puesto clubes
2021	Ciudad Deportiva Gran Canaria	Quintero / Prunell / Velázquez / Hernández	Campeonas



Historial Clubes en Campeonatos Regionales

Desde Sub14 a Absoluto. (Campo a través y pista)

I Copa Canarias de Clubes Absoluta de Invierno - División Oro

Lugar Estadio Municipal Francisco Peraza (La Laguna)
Fecha: Sábado, 30 enero 2021

60 m.l Elienai Dorta Bonilla (7"33 - +0.1)
200 m.l. Elienai Dorta Bonilla (23"16 - +1.4)
400 m.l. Ian Hoyland Martin Pérez (54"54)
800 m.l. José Javier Mejías Casanova (2'20"73)
1.500 m.l. Wilian Cristofe García Jiménez (4'17"24)
3.000 m.l. Aaron Hernández Fariña (9'42"21)
60 m.v. José Daniel Padilla Rodríguez (10"59 - +0.0)
Altura Liam Negrín Jiménez (1,70)
Pértiga José Daniel Padilla Rodríguez (3,80)
Longitud Samuel Alonso Trujillo (5,37 - +0.0)
Triple Oscar Gutiérrez Álvarez (12,19 - +1.2)
Peso Agustín Barrios Abreu (11,11)
4x200 J. Valverde/I. Hoyland/L. López/E. Dorta (1'37"42)

CLASIFICACIÓN

1	101	TenerifeCajacanarias
2	74	CEA Tenerife 1984
3	71	CA Milla Chicharrera2007
4	54	Clator Orotava
5	51	CD Uava
6	49	Olympus 21 Tenerife
7	33	CA Almogrote
8	32	Club Aguerre

Lugar Estadio Municipal Francisco Peraza (La Laguna)
Fecha: Sábado, 30 enero 2021

60 m.l M^a Gloria Hernández Micó (7"98 - +3.2)
200 m.l. Ainara Herrera Prunell (27"88 - +2.4)
400 m.l. Janine Schott (1'07"89)
800 m.l. Rosa María Suárez Díaz (2'32"78)
1.500 m.l. Rosa María Suárez Díaz (5'14"30)
3.000 m.l. Susana García Expósito (14'18"48)
60 m.v. Helena Prunell Caraballo (12"06 - +0.0)
Altura Ainara García Perdomo (1,35)
Pértiga Luna Márquez Pareja (2,40)
Longitud M^a Gloria Hernández Micó (5,19 - +3.1)
Triple Nerea Hernández Salazar (9,41 - 1.2)
Peso Gisela Rivero Mesa (9,54)
4x200 J. Schott/L. Márquez/S. Quintero/A. Prunell (1'58"16)

CLASIFICACIÓN

1	98	TenerifeCajacanarias
2	72	CD Uava
3	54,5	Clator Orotava
4	52	CA Milla Chicharrera2007
5	51,5	CAI Gran Canaria
6	49	Olympus 21 Tenerife
7	47	EAMJ Playas de Jandía
8	44	CEA Tenerife 1984

I Copa Canarias de Clubes Máster de Invierno – Masculina.

Lugar	Estadio Antonio Domínguez (Arona)
Fecha:	Sábado, 13 marzo 2021

60 m.l	Alexis Frontela Toca (8"56 - +1.4) 78,44%
200 m.l.	Juan José Álvarez Ruiz (27"29 - +0.0) 84,44%
400 m.l.	Juan José Álvarez Ruiz (1'03"46) 80,14%
800 m.l.	José Javier Mejías Casanova (2'23"91) 80,10%
1.500 m.l.	José Manuel Santiago Martínez (5'46"95) 73,95%
3.000 m.l.	Víctor Cruz Díaz (14'35"22) 55,69%
60 m.v.	José Ignacio Ruiz Ciller (11"91 - -0,9) 69,10%
Altura	Juan Francisco Silvera Mejías (1,55) 73,54%
Pértiga	José Ignacio Ruiz Ciller (2,70) 52,56%
Longitud	Francisco Javier García Plasencia (5,09 - +0,0) 68,70%
Triple	Salvador Santana Hernández (9,39 - +0,0) 67,76%
Peso	Miguel Ángel Castro Rodríguez (10,90) 56,31%
4x200	M. Castro/J. Silvera/J. Mejías/J. Álvarez (2'02"84) 71,42%

CLASIFICACIÓN		
1	45	CC Tenerife Santa Cruz
2	38	CEA Tenerife 1984
3	28	Olympus 21 Tenerife
4	12	CA Milla Chicharrera2007

I Copa Canarias de Clubes Máster de Invierno – Femenina.

Lugar	Estadio Antonio Domínguez (Arona)
Fecha:	Sábado, 13 marzo 2021

60 m.l	Janine Schott (8"96 - +0.0) 81,87%
200 m.l.	María José Nieves Montesinos (31"83 - +0.0) 74,59%
400 m.l.	Janine Schott (1'06"31) 80,84%
800 m.l.	Rosa María Suárez Díaz (2'34"32) 76,83%
1.500 m.l.	Rosa María Suárez Díaz (5'14"76) 79,78%
3.000 m.l.	Susana García Expósito (14'29"11) 69,43%
60 m.v.	Helena Prunell Caraballo (12"06 - +0.0) 74,54%
Altura	Natacha Sujanani Afonso (1,30) 71,04%
Pértiga	Helena Prunell Caraballo (1,72) 43,88%
Longitud	Isa Gara Guillén Morales (3,70 - +1.2) 57,01%
Triple	María Jesús Rodríguez Ramos (6,71- +0.2) 53,77%
Peso	Amanda Grey Carrillo Del Castillo (7,78) 54,29%
4x200	I. Guillén/ N. Sujanani/M. Nieves/J. Schott (2'08"92) 72,76%

***Ganadores individuales**

CLASIFICACIÓN		
1	34	Olympus 21 Tenerife
2	24	CEA Tenerife 1984
3	17	CC Tenerife Santa Cruz

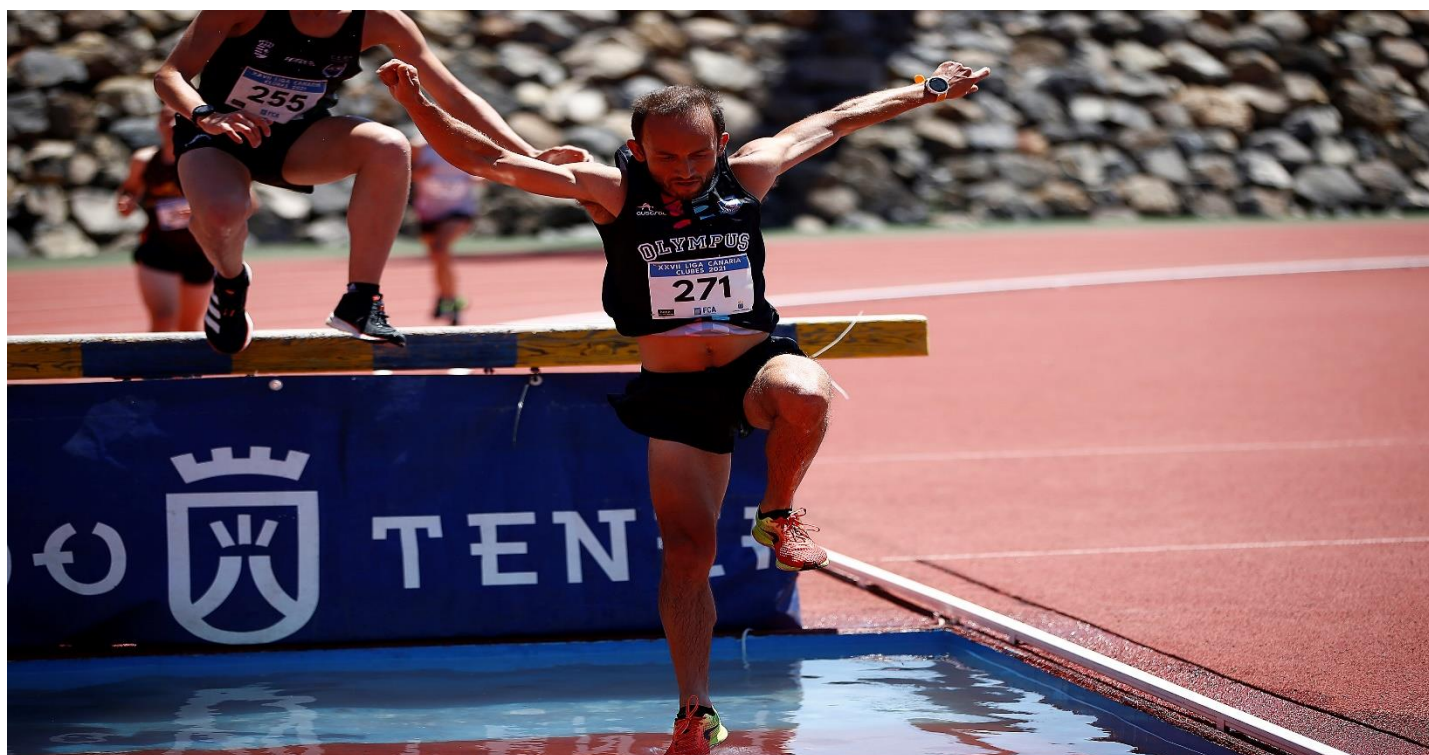
XXVII Liga Canaria de Clubes, 2º Categoría SC Tfe- 1º Jornada

Lugar: Centro Insular Atletismo Tenerife (Tenerife)
Fecha: Domingo, 18 abril 2021

100 m.l.	Elienai Dorta Bonilla (11"32 - +1.1)
400 m.l.	Daniel Monzón Correa (53"17)
1500 m.l.	Jorge Santos Ramos (4'30"66)
110 m.v.	Oscar Gutiérrez Álvarez (19"56)
3.000 obs.	Aaron Hernández Fariña (11'08"63)
Pértiga	José Daniel Padilla Rodríguez (3,80)
Triple	Asier Amondarain Fernández (12,89 - +4.0)
Peso	Agustín Barrios Abreu (11,74)
Martillo	Agustín Barrios Abreu (26,19)
4x100	J. Valverde/D. Monzón/I. Hoyland/E. Dorta (DS)
100 m.l.	Mª Gloria Hernández Micó (12"93 - +1.1)
400 m.l.	Janine Schott (1'08"52)
1500 m.l.	Rosa María Suárez Díaz (5'20"14)
110 m.v.	Marina Tamayo Galván (18"00 - +2.7)
3.000 obs..	Helena Prunell Caraballo (15'30"07)
Altura	Mar López Mérida (1,45)
Triple	Mar López Mérida (10,07 - +1.3)
Peso	Nira Rodríguez Rodríguez (9.94)
Martillo	Luna Márquez Pareja (36,57)
4x100	M. Tamayo/A. Prunell/M. Hernández/A. García (DS)

*Ganadores individuales

CLASIFICACIÓN		
1	145	Olympus 21 Tenerife
2	138	Club Aguerre
3	113	Atletismo Arona
4	112,5	Trotamundos Candelaria
5	98,5	CA Almogrote
6	81,5	CEMA Tegueste
7	62	CA Puerto Cruz Realejos
8	59,5	CA Princesa Teseida
9	58	CC Tenerife Santa Cruz



XXVII Liga Canaria de Clubes, 2º Categoría SC Tfe- 2º Jornada

Lugar Centro Insular Atletismo Tenerife (Tenerife)
Fecha: Sábado, 19 Junio 2021

200 m.l	Elienai Dorta Bonilla (22"96 - +1.9)
800 m.l.	Jorge Santos Ramos (2'11"31)
3000 m.l.	Wilian Cristofe García Jiménez (9'30"95)
400 m.v.	Carlos Rondon Almonte (59"60)
3.000 marcha	Muhammad-bilal Colombo Ajarom (17'37"20)
Altura	Liam Negrín Jiménez (1,75)
Longitud	Gabriel García Nieves (6,53 - +0.0)
Disco	Agustín Barrios Abreu (30,87)
Jabalina	José Daniel Padilla Rodríguez (38,40)
4x400	A. Amondarain/C. Rondon/E. Dorta/D. Monzón (3'36"10)
200 m.l	Ainara Herrera Prunell (26"97 - +3.7)
800 m.l.	Rosa María Suárez Díaz (2'41"01)
3000 m.l.	Rosa María Suárez Díaz (11'21"55)
400 m.v.	Silvia Quintero Alonso (1'24"52)
3.000 marcha	Idaira Díaz-Zorita Sánchez (19'31"25)
Pértiga	Luna Márquez Pareja (2,60)
Longitud	Mª Gloria Hernández Micó (5,23 - +1.9)
Disco	Nira Rodríguez Rodríguez (20,73)
Jabalina	Helena Prunell Caraballo (26,67)
4x400	H. Prunell/L. Márquez/M. Tamayo/A. Prunell

*Ganadores individuales

CLASIFICACIÓN		
1	280	Olympus 21 Tenerife
2	250	Club Agüere
3	206	Atletismo Arona
4	198,5	Trotamundos Candelaria
5	188,5	CA Almogrote
6	150,5	CEMA Tegueste
7	125	CA Puerto Cruz Realejos
8	113	CC Tenerife Santa Cruz



Resultados técnicos 2.021

(Hasta 31 de diciembre de 2.021)

Campo a Tráves

Liga de Tenerife de Campo a Través 2 jornadas
Tenerife, 24 de octubre y 7 de noviembre de 2021.

Sub18 Masculino

Sebastián Hernán Camargo Padilla	16'37"	8º
Sebastián Hernán Camargo Padilla	21'44"	11º

Sub20 Masculino

Pablo González Franquet	27'47"	7º
-------------------------	--------	----



JOMECA

TELECOMUNICACIONES

INSTALACIONES DE VIDEO VIGILANCIA - VIDEO PORTEROS
ANTENA TERRESTRE - REDES Y ELECTRICIDAD

Televisión

TEGUI

667 660 983

jomecatelecomunicaciones@hotmail.es

Pista

Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas de Invierno Ciudad Deportiva Gran Canaria, 16 y 17 de enero de 2021

Ainara García Perdomo	Pentatlón Sub16	2.504 pts.	Bronce (3 ^a)
Nerea Luna Prunell	Pentatlón Sub16	2.024 pts.	6 ^a
Mar López Mérida	Pentatlón Sub18	2.598 pts.	4 ^a
Nerea Hernández Salazar	Pentatlón Sub18	1.844 pts.	8 ^a



XVIII Campeonato de Canarias Absoluto de Pista de Invierno Arona, 14 de febrero de 2021

Elenai Dorta Bonilla	60 m.l.	7"35 (0.0)	Eliminatorias
	200 m.l.	23"58 (+0.2)	Eliminatorias
Ian Hoyland Martin Pérez	60 m.l.	7"46 (0.0)	Eliminatorias
	200 m.l.	23"91 (-0.8)	Eliminatorias
Jorge Valverde Salamel	60 m.l.	7"65 (0.0)	Eliminatorias
	200 m.l.	24"78 (-0.8)	Eliminatorias
Samuel Alonso Trujillo	60 m.l.	7"72 (-0.8)	Eliminatorias
	Longitud	6,01 (+1.3)	5 ^o

Sebastián Hernan Camargo Padilla	60 m.l.	7"88 (-1.6)	Eliminatorias
Alejandro Martín González	60 m.l.	8"04 (-0.8)	Eliminatorias
Luis Enrique López Herrera	60 m.l.	8"19 (-1.6)	Eliminatorias
Liam Negrín Jiménez	Altura	1,84	Bronce (3º)
Oscar Gutiérrez Álvarez	Pértiga	3,45	4º
Gabriel García Nieves	Longitud	6,07 (+0.3)	Bronce (3º)
Agustín Barrios Abreu	Longitud	6,32 (+1.2)	Plata (2º)
	Peso	11,85	5º
María Gloria Hernández Micó	60 m.l.	8"14 (0,0)	Eliminatorias
		8"07 (-0,4)	4ª
	Longitud	5,33 (0,0)	Bronce (3ª)
Ainara Herrera Prunell	60 m.l.	8"28 (-0.6)	Eliminatorias
		8"34 (-0,4)	8ª
	200 m.l.	27"80 (-0.8)	6ª
Nerea Luna Prunell	60 m.l.	8"68	23ª
	Altura	SM	
Savannah Vázquez Guirados	60 m.l.	10"57	Eliminatorias
Luna Márquez Pareja	Pértiga	2,45	4ª
Mar López	200 m.l.	29"85 (-0.5)	18ª
	Altura	1,45	6ª
Ainara García Perdomo	Longitud	4,76 (0.0)	9ª
Nerea Hernández Salazar	Triple	9,88 (0.0)	8ª
Gisela Rivero Mesa	Peso	9,83	5ª



VII Campeonato de Canarias Máster de Pista de Invierno y Lz. Largos Ciudad Deportiva Gran Canaria, 20 y 21 febrero de 2021

Miguel Ángel Castro Rodríguez	Lanzamientos Largos		
	Disco M50	27,77	Bronce (3º)
Juan Francisco Silvera Mejías	Pruebas Combinadas		
	Pentatlón M40	1.492 pts.	Campeón (1º)
Pista de Invierno			
Mª Jesús Rodríguez Ramos	Triple	6,00 (+0.7)	Campeona (1º)
Janine Schott	60 m.l.	9"04 (0.0)	Campeona (1º)
	400 m.l.	1'09"31	Campeona (1º)

Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos Centro Insular de Atletismo, 10 y 11 de abril de 2021

Giussep Molero Pérez	Disco Sub16	28,27	Subcampeón (2º)
Samuel Pérez López	Jabalina Sub 20	34,14	Subcampeón (2º)
Luna Márquez Pareja	Martillo Sub 18	36,39	Subcampeona (2ª)
Mar López Mérida	Jabalina Sub18	20,97	Subcampeona (2ª)

Campeonato de Canarias Sub 18 y Sub 20 Estadio Municipal Francisco Peraza, 1 y 2 de mayo de 2021

Jorge Valverde Salamel	100 m.l. Sub 18	11"80 (+1.9)	5º
	200 m.l. Sub 18	23"91 (+0.4)	4º
Ian Hoyland Martin Pérez	200 m.l. Sub 18	23"62 (+0.4)	Bronce (3º)
Samuel Alonso Trujillo	100 m.l. Sub 18	11"86 (+2.0)	7º
	Longitud Sub 18	5,75 (+1.5)	6º
Sebastián Hernan Camargo Padilla	100 m.l. Sub 18	12"07 (+2.0)	12º
	200 m.l. Sub 18	24"53 (+1.5)	8º
Liam Negrín Jiménez	Altura Sub 18	1,81	Campeón (1º)
J. Valverde/I. Hoyland/S. Camargo/S. Alonso	Relevo 4x100 Sub 18	45"89	Subcampeones (2º)
Ainara Herrera Prunell	100 m.l. Sub 18	13"15 (+2.8)	6ª
	200 m.l. Sub 18	27"44 (+0.6)	Subcampeona (2ª)
	Longitud Sub 18	4,89 (+1.7)	4º
Silvia Quintero Alonso	100 m.l. Sub 18	13"63 (+1.8)	12ª
	100 m.v. Sub 18	19"34 (+1.7)	7ª
Yamiley Velázquez Méndez	200 m.l. Sub 18	13"82 (+1.8)	15ª
Luna Márquez Pareja	Pértiga Sub 18	2,40	Campeona (1ª)
	Martillo Sub 18	39,93	Campeona (1ª)
Nira Rodríguez Rodríguez	Peso Sub 18	10,31	Subcampeona (2º)
	Disco Sub 18	20,57	6ª
Nerea Hernández Salazar	Pértiga Sub 18	2,20	Subcampeona (2ª)
	Triple Sub 18	9,84	4ª
	Longitud Sub 18	4,34	7º
Mar López Mérida	Combinadas Sub 18	3.005 pts.	Bronce (3ª)
S. Quintero/A. Prunell/M. López/Y. Velázquez	Relevo 4x100 Sub 18	53"98	Subcampeonas (2º)
Elienai Dorta Bonilla	100 m.l. Sub 20	11"38 (+0.7)	4º
	200 m.l. Sub 20	23"04 (+1.9)	Subcampeón (2º)
Gabriel García Nieves	Longitud Sub 20	6,46 (+1.5)	Campeón (1º)
Samuel Pérez López	Jabalina Sub 20	34,33	Campeón (1º)

VII Campeonato de Canarias Máster Aire Libre
Estadio Municipal Francisco Peraza, 9 de mayo de 2021

José Valentín Díaz León	100 m.l. M50	14"19 (+1.9)	Bronce (3º)
Juan José Álvarez Ruiz	200 m.l. M50	27"64 (+2.0)	Subcampeón (2º)
	400 m.l. M50	1'04"12	Subcampeón (2º)
Víctor Cruz Díaz	400 m.l. M45	1'17"44	Campeón (1º)
José Javier Mejías Casanova	800 m.l. M45	2'26"34	Bronce (3º)
	1500 m.l. M45	5'02"03	4º
José Manuel Santiago Martínez	800 m.l. M60	3'02"39	4º
	1500 m.l. M60	5'57"53	Subcampeón (2º)
Fco Javier García Plasencia	Longitud M45	3,76 (+2.5)	Subcampeón (2º)
Juan Francisco Silvera Mejías	Altura M45	1,52	Campeón (1º)
	Pértiga M45	2,60	Campeón (3º)
Miguel Ángel Castro Rodríguez	Peso M50	10,85	Bronce (3º)
	Disco M50	21,50	Bronce (3º)
Vicente Antonio Negrín Ramos	Peso M45	8,50	Bronce (3º)
	Jabalina M45	27,61	Campeón (1º)
J. Silvera/H. Prunell/J. Schott/J. Álvarez	4x100 Mixto M40	53"82	Campeones (1º)
	100 m.l. F40	13"62 (+1.9)	Campeona (1º)
Janine Schott	200 m.l. F40	28"03 (+1.7)	Campeona (1º)
Mª Rosa Gómez Barbuzano	400 m.l. F40	1'32"14	Subcampeona (2º)
Rosa María Suárez Díaz	800 m.l. F40	2'33"74	Campeona (1º)
	1500 m.l. F40	5'05"52	Campeona (1º)
Susana García Expósito	800 m.l. F50	3'09"36	Subcampeona (2º)
	1500 m.l. F50	6'19"06	Campeona (1º)
Isa Gara Guillén Morales	80 m.v. F40	19"02 (+1.9)	Campeona (1º)
	Longitud F40	3,87 (+2.0)	Campeona (1º)
Helena Prunell Caraballo	80 m.v. F45	16,44 (+1.9)	Campeona (1º)
	Altura F45	1,30	Campeona (1º)
Mª Jesús Rodríguez Ramos	Triple F45	6,97 (+5.0)	Campeona (1º)
Amanda Grey Carrillo Del Castillo	Peso F55	8,44	Campeona (1º)
	Martillo F55	23,39	Campeona (1º)

Campeonato de Canarias Sub 16 Aire Libre
Estadio Municipal Vecindario, 29 de mayo de 2021

Giussep Molero Pérez	Peso	9,70	4º
	Disco	29,87	Bronce (3º)
Lucia Calderón Chinaea	100 m.l.	14"06 (+2.6)	Eliminatorias
Mª Gloria Hernández Micó	100m.l	12"81 (+4.4)	Eliminatorias
	100 m.l.	12"81 (+2.1)	Subcampeona (2ª)
	Longitud	5,09 (+1.7)	Subcampeona (2ª)
Nerea Luna Prunell	100 m.v.	18"20 (+3.4)	4ª
	300 m.v.	53"60	4ª
	Longitud	5,07 (+4.3)	Bronce (3ª)
Ainara Herrera Prunell	Peso	10,25	Subcampeona (2ª)
A. García/N. Luna/L. Calderón/M. Hernández	4x100	DS	

XXXIV Campeonato de Canarias Absoluto y Sub 23 Ciudad Deportiva Gran Canaria, 5 y 6 de junio de 2021

Elenai Dorta Bonilla	100 m.l.	11"28 (+2.1)	Eliminatorias
	200 m.l.	22"67 (+3.7)	Subcampeón (2º)
Samuel Alonso Trujillo	100 m.l.	11"76 (+2.1)	Eliminatorias
Jorge Valverde Salamel	100 m.l.	11"79 (+2.1)	Eliminatorias
Sebastián Hernan Camargo Padilla	100 m.l.	11"99 (+1.3)	Eliminatorias
Carlos Rondon Almonte	400 m.v Sub 23	59"22	Subcampeón (2º)
	400 m.v Abs	59"22	4º
Liam Negrín Jiménez	Altura	1,83	4º
José Daniel Padilla Rodríguez	Pértiga	3,90	Campeón (1º)
Gabriel García Nieves	Longitud	6,27 (+1.2)	6º
Neftalí Díaz Rojas	Longitud	5,92 (+1.7)	8º
Agustín Barrios Abreu	Peso	11,66	9º
S. Alonso/S. Camargo/G. García/E. Dorta	4x100	46"21	Subcampeones (2º)
Mª Gloria Hernández Micó	100m.l	12"78 (+2.1)	Eliminatorias
	100 m.l.	12"69 (+2.3)	5ª
	Longitud	4,98 (+2.4)	6ª
Ainara Herrera Prunell	100 m.l.	13"00 (+2.1)	Eliminatorias
	200 m.l.	26"26 (+2.9)	5ª
	Longitud	4,91 (+3.0)	7ª
Silvia Quintero Alonso	100 m.l.	13"62 (+0.8)	Eliminatorias
Yamiley Velázquez Méndez	100 m.l.	13"51 (+2.1)	Eliminatorias
	Triple	9,79 (+2.0)	8ª
Nerea Hernández Salazar	Triple	9,92 (+2.1)	6ª
S. Quintero/A.Prunell/Y.Velázquez/M. Hdez.	4x100	51"54	Campeonas (1ª)

Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas Sub 16 y Máster Ciudad Deportiva Gran Canaria, 5 y 6 de junio de 2021

Ainara García Perdomo	Hexatlón Sub16	2.905 pts.	5ª
Nerea Luna Prunell	Hexatlón Sub16	AB	
Helena Prunell Caraballo	Heptatlón F45	4.208 pts.	Campeona (1ª)
Isa Gara Guillén Morales	Heptatlón F45	2.211 pts.	Subcampeona (2ª)



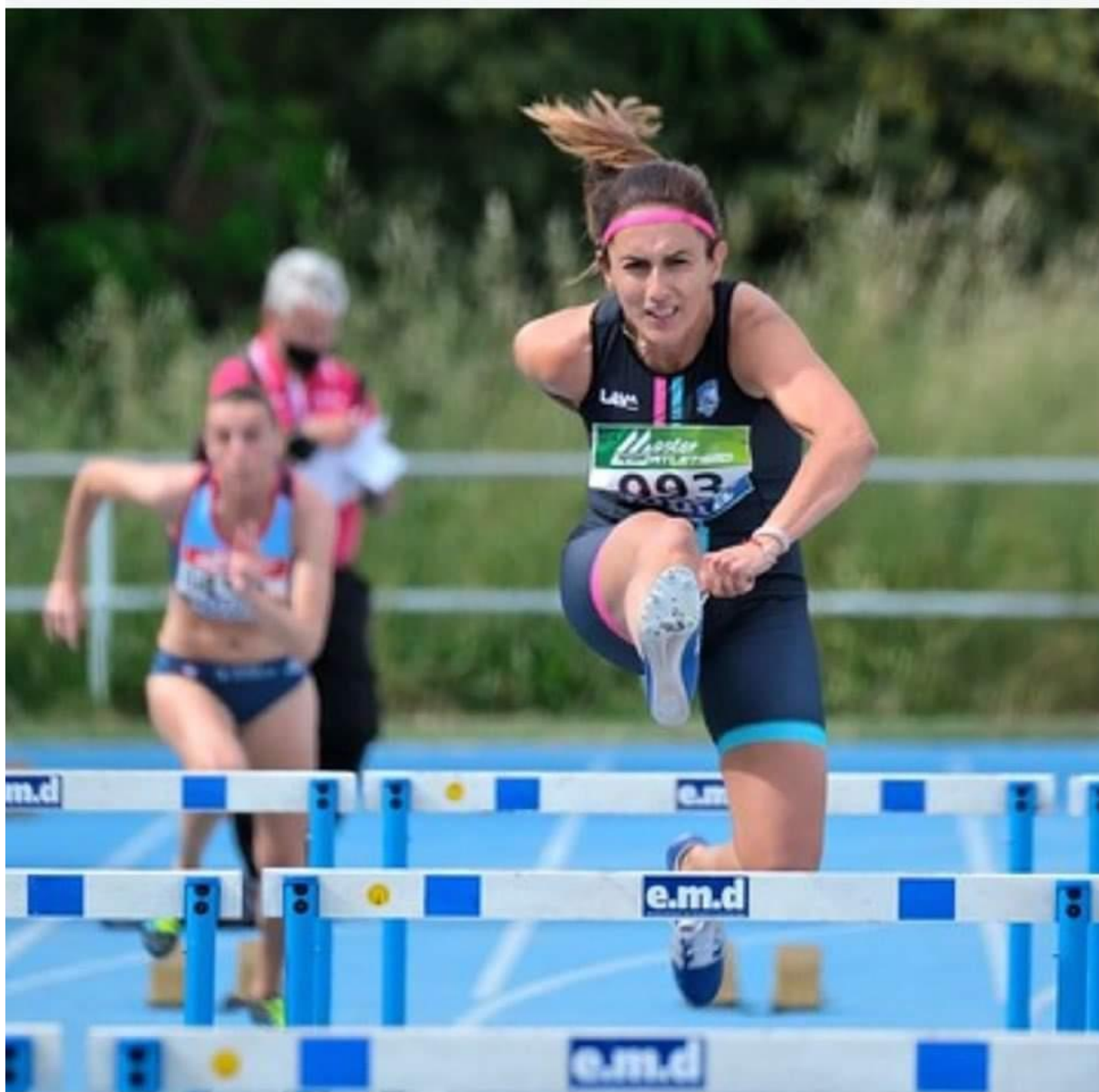
Sabadell (Barcelona), 22 y 23 de mayo 2021

Helena Prunell Caraballo

Heptatlón F45

4.036 pts.

Bronce (3^a)



LVI (XXXXII) Campeonato de España Máster Aire Libre Málaga-CIU, 18-20 de junio de 2021

Miguel Ángel Castro Rodríguez

Peso M50

10,79

9º

Janine Schott

100 m.l.

13"83

Eliminatorias

200 m.l.

29"47

Eliminatorias

Campeonato de Tenerife Máster Pista Cubierta

Estadio Municipal Francisco Peraza, 6 de noviembre de 2021

Juan Francisco Silvera Mejías	60 m.l. M45	8"03 (0.0)	Bronce (3º)
	Altura M45	1,51	Suncampeón (2º)
	Longitud M45	4,79 (0.0)	Campeón (1º)
Juan José Álvarez Ruiz	200 m.l. M50	26"11 (+1.3)	Campeón (1º)
	400 m.l. M50	58"92	Campeón (1º)
José Javier Mejías Casanova	400 m.l. M50	1'06"74	Bronce (3º)
	800 m.l. M50	2'30"00	Subcampeón (2º)
José Manuel Santiago Martínez	800 m.l. M60	3'00"35	Subcampeón (2º)
	1500 m.l. M60	5'58"34	Subcampeón (2º)
	3000 m.l. M60	12'13"30	Campeón (1º)
Miguel Ángel Castro Rodríguez	Peso M50	10,27	Campeón (1º)
Gerónimo José Hernández López	Peso M35	4,55	Subcampeón (2º)
Sergio González Casamayor	Peso M45	8,30	4º
Vicente Antonio Negrín Ramos	Peso M45	7,95	5º
Yolanda Prunell Harbs	60 m.l. F35	10"01 (+0.3)	Campeona (1ª)
Monica De la cruz García	60 m.l. F35	12"23 (+0.3)	Bronce (3ª)
Elisa María Pérez Rodríguez	60 m.l. F45	11"42 (0.0)	Subcampeona (2ª)
Mercedes Hernández González	60 m.l. F45	12"95 (0.0)	Bronce (3ª)
	60 m.l. F40	10"53 (+0.3)	4ª
Ana Yeni Morales Gutiérrez	Altura F40	1,05	Bronce (3ª)
	Longitud F40	3,52 (+1.1)	Subcampeona (2ª)
Rosa María Suárez Díaz	3000 m.l. F40	11'34"60	Campeona (1ª)
Janine Schott	100 m.l. F40	8"90 (+0.3)	Campeona (1ª)
	Longitud F40	3,72 (0.0)	Campeona (1ª)
Isa Gara Guillén Morales	Altura F40	1.10	Subcampeona (2ª)
	Longitud F40	3,23 (0.0)	Bronce (3ª)
Helena Prunell Caraballo	60 m.v. F45	11"43 (+1.9)	Campeona (1ª)
	Longitud	4,30 (0.0)	Campeona (1ª)
Amanda Grey Carrillo Del Castillo	Peso F55	8,26	Campeona (1ª)



Ruta

Campeonato de Tenerife de 5km en ruta absoluto Puerto de la Cruz, 30 de octubre de 2021

Jorge Santos Ramos	5km	16'55	4º
Román Arteaga Gil	5km	18'30	20º
Mario David Rodríguez Hernández	5km	18'40	21º
Yonathan Izquierdo Castillo	5km	19'06	28º
Ione Rodríguez Morales	5km	19'36	29º
José Manuel Santiago Martínez	5km	20'59	40º
	5km M60	20'59	Campeón (1º)
Rosa María Suárez Díaz	5km	20'20	Bronce (3ª)
	5km F40	20'20	Campeona (1ª)

CLASIFICACIÓN

1	52.33	CA Puerto Cruz Realejos
2	53.26	CC Tenerife Santa Cruz
3	54.05	Olympus 21 Tenerife
4	57.11	Travertoro
5	57.19	Correayo Spar Tenerife
6	57.33	Clator Orotava
7	1h.07.15	Atletas 97

Campeonato de Canarias de Maratón Absoluto Santa Cruz de Tenerife, 14 de noviembre de 2021

José Manuel Santiago Martínez	42,196km	3h33'24"	7º
-------------------------------	----------	----------	----



Trail

X Gomera Paradise La Gomera, 11 de septiembre de 2021

Miriam Afonso Abreu	Trail 30 Km	4h53'47"	3ª Sénior
Aaron Hernández Fariña	Trail 30 Km	3h50'34"	7º
Jose Valentín Díaz León	Trail 30 Km	-	neutralizado

Transgrancanaria Gran Canaria, 26 de febrero de 2021

Miriam Afonso Abreu	20-30 Km	2h42'03"	8ª
Elena Pérez Pérez	20-30 Km	2h45'46	10ª

VII Calzadas de Mazo La Palma, 21 de enero de 2021

Miriam Afonso Abreu	20-30 Km	2h42'03"	8ª
---------------------	----------	----------	----

Arafonche Trail Arafo, 15 de mayo de 2021

Elena Rodríguez de Vera	19 Km	2h19'47"	2ª W35
Jesús David Macías Alonso	19 Km	3h21'54"	9º M45
Yonathan Izquierdo Castillo	19 Km	2h13'12"	2º Sénior



X Tenerife Bluetrail Tenerife, 5 de junio de 2021

Aarón Adasat Hernández Grillo	42 Km	4h43'51"	16º
Miriam Afonso Abreu y Fabian Bethencort Pérez	Relevos	8h50'20"	3º
Elena Rodríguez de Vera	20 Km	2h13'27"	4ª
Jose Manuel Santiago Martínez	74 Km	9h07'05"	1º Platino



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO



DECOLUX PINTORES, SL

Mejores marcas - Máster

(por coeficiente de edad)

Pto.	Atleta	Prueba	Marca	Coeficiente	Lugar	Fecha
1	Juan José Álvarez Ruiz	60 ml	8"80	92,13	La Laguna	06/02/2021
2	Juan José Álvarez Ruiz	200 ml	25"87	89,06	Las Palmas GC	10/07/2021
3	Juan José Álvarez Ruiz	400 ml	57"52(i)	88,42	Ourense	27/10/2021
4	Juan Fco. Silvera Mejías	60 ml	8"03	86,80	Santa Cruz Tfe	13/11/2021
5	Janine Schott	60 ml	8"73	84,99	Santa Cruz Tfe	13/11/2021
6	Jose Manuel Santiago	Maratón	3h33'34"	84,82	Santa Cruz Tfe	14/11/2021
7	Juan José Álvarez Ruiz	100 ml	13"36	84,36	Las Palmas GC	11/07/2021
8	Janine Schott	200 ml	28"03	82,66	La Laguna	08/05/2021
9	Janine Schott	100 ml	13"62	82,53	La Laguna	09/05/2021
10	Wilian Cristofer García Jiménez	1500 ml	4'17"24	82,22	La Laguna	30/01/2021
11	Rosa María Suárez Díaz	1500 ml	5'05"52	82,19	La Laguna	09/05/2021
12	Jose Javier Mejías Casanova	800 ml	2'20"73	81,92	La Laguna	30/01/2021
13	Janine Schott	400 ml	1'06"31	80,83	Arona	13/03/2021
14	Helena Prunell Caraballo	60 mv	11"04	80,53	Las Palmas GC	16/01/2021
15	Wilian Cristofer García Jiménez	3000 ml	9'22"42	80,42	Las Palmas GC	20/02/2021
16	Helena Prunell Caraballo	200 ml	30"82	78,88	Santa Cruz Tfe	11/04/2021
17	Rosa María Suárez Díaz	3000 ml	11'21"55	78,44	Santa Cruz Tfe	19/06/2021
18	Jose Valentín Díaz León	100 ml	14"19	78,34	La Laguna	09/05/2021
19	Rosa María Suárez Díaz	800 ml	2'32"78	77,61	La Laguna	30/01/2021
20	Jose Javier Mejías Casanova	1500 ml	5'02"03	77,28	La Laguna	09/05/2021



Mejores marcas - Absolutas

(por puntos – Tabla IAAF 2017)

Pto.	Atleta	Prueba	Marca	Puntos	Lugar	Fecha
1	María Gloria Hernández Micó	60 ml	8"06	878	Las Palmas GC	16/01/2021
2	María Gloria Hernández Micó	Longitud	5,33	854	Arona	14/02/2021
3	María Gloria Hernández Micó	100 ml	12"87	826	Las Palmas GC	24/04/2021
4	Gabriel García Nieves	Longitud	6,53	822	Santa Cruz Tfe	19/06/2021
5	Elienai Dorta Bonilla	200 ml	22"96	798	Santa Cruz Tfe	19/06/2021
6	Elienai Dorta Bonilla	100 ml	11"32	794	La Laguna	30/01/2021
7	Elianai Dorta Bonilla	60 ml	7"30	793	Santa Cruz Tfe	27/11/2021
8	Liam Negrín Jimenez	Altura (i)	1,85	784	Santa Cruz Tfe	27/01/2021
9	Ainara Herrera Prunell	200 ml	27"00	767	La Laguna	23/05/2021
10	Óscar Gutiérrez Álvarez	Longitud	6,07	725	Arona	14/02/2021

Mejores marcas – Absolutas (Asociados)

(por puntos – Tabla IAAF 2017)

Pto.	Atleta	Prueba	Marca	Puntos	Lugar	Fecha
1	Asier Amondarain Fernández	Triple	12"89	739	Santa Cruz Tfe	/2021
2	Daniel Monzón Correa	400 ml	53"07	681	Santa Cruz Tfe	/2021
3	Marina Tamayo Galván	100 mv	18"00	573	Santa Cruz Tfe	/2021



Ranking permanente

(Hasta 31 de diciembre de 2021)

100 m.l. MASC.

11"32 (+1.1)	Elienai Dorta Bonilla	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
11"75 (-0.5)	Neftalí Díaz Rojas	La Laguna	02/10/2021
11"80 (+1.9)	Jorge Valverde Salamel	Santa Cruz de Tfe	01/05/2021
11"81 (+2.0)	Sebastián Hernán Camargo Padilla	Las Palmas de Gc	15/05/2021
11"86 (+2.0)	Samuel Alonso Trujillo	Santa Cruz de Tfe	01/05/2021
11"99 (-1.9)	Ian Hoyland Martin Pérez	Santa Cruz de Tfe	10/04/2021
12"22 (0.0)	Rubén Robles López	Santa Cruz de Tfe	10/04/2021
12"37 (+1.2)	Alejandro Martín González	La Laguna	23/05/2021
12"53 (+1.2)	Luis Enrique López Herrera	La Laguna	23/05/2021
13"36 (+2.0)	Juan José Álvarez Ruiz	Las Palmas de Gc	11/07/2021
13"66 (+1.9)	Marcos Carlos Padilla	La Laguna	23/05/2021
13"72 (+1.9)	José María Frías Tejera	La Laguna	23/05/2021
14"19 (+1.9)	José Valentín Díaz León	La Laguna	09/05/2021

Ventosas

11"28 (+2.1)	Elienai Dorta Bonilla	Las Palmas de Gc	05/06/2021
11"74 (+3.1)	Samuel Alonso Trujillo	Las Palmas de Gc	15/05/2021
11"75 (+3.1)	Jorge Valverde Salamel	Las Palmas de Gc	15/05/2021
11"80 (+2.1)	Neftalí Díaz Rojas	Santa Cruz de Tfe	21/07/2021

100 m.l. FEM.

12"87 (+1.4)	María Gloria Hernández Micó	Las Palmas de Gc	24/04/2021
13"32 (+2.0)	Ainara Herrera Prunell	La Laguna	23/05/2021
13"62 (+1.9)	Janine Schott	La Laguna	09/05/2021
13"62 (+0.8)	Silvia Quintero Alonso	Las Palmas de Gc	05/06/2021
13"82 (+1.8)	Yamiley Velázquez Méndez	Santa Cruz de Tfe	01/05/2021
14"91 (0.0)	Lucia Calderón Chinae	Santa Cruz de Tfe	10/04/2021
15"11 (+2.0)	María José Nieves Montesinos	Las Palmas de Gc	24/04/2021
15"32 (+1.2)	Nayra Perdomo Pérez	Santa Cruz de Tfe	21/07/2021
17"02 (0.0)	Savannah Vázquez Guirados	Santa Cruz de Tfe	10/04/2021
17"46 (0.0)	María Del Cristo Padilla Expósito	La Laguna	02/10/2021

Ventosas

12"69 (+2.3)	María Gloria Hernández Micó	Las Palmas de Gc	05/06/2021
12"92 (+2.7)	Ainara Herrera Prunell	Las Palmas de Gc	15/05/2021
13"51 (+2.1)	Yamiley Velázquez Méndez	Las Palmas de Gc	05/06/2021
14"06 (+2.6)	Lucia Calderón Chinae	Vecindario	29/05/2021
14"59 (+2.6)	Helena Prunell Caraballo	La Laguna	07/02/2021
15"86 (+5.0)	Savannah Vázquez Guirados	Las Palmas de Gc	15/05/2021

200 m.l. MASC.

22"96 (+1.9)	Elienai Dorta Bonilla	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
23"62 (+0.4)	Ian Hoyland Martin Pérez	Santa Cruz de Tfe	02/05/2021
23"91 (+0.4)	Jorge Valverde Salamel	Santa Cruz de Tfe	02/05/2021
24"37 (0.0)	Carlos Rondon Almonte	Santa Cruz de Tfe	11/04/2021
24"50 (+0.8)	Gabriel García Nieves	Arona	27/03/2021
24"53 (+1.5)	Sebastián Hernán Camargo Padilla	Santa Cruz de Tfe	02/05/2021
25"51 (0.0)	Alejandro Martín González	Santa Cruz de Tfe	11/04/2021
25"87 (+1.7)	Juan José Álvarez Ruiz	Las Palmas de Gc	10/07/2021
26"07 (0.0)	Luis Enrique López Herrera	La Laguna	23/05/2021
27"40 (0.0)	Abdoulaye Diallo	Santa Cruz de Tfe	11/04/2021
29"71 (+0.6)	Alexis Frontela Toca	Santa Cruz de Tfe	12/12/2021
30"23 (+1.0)	José Javier Mejías Casanova	Santa Cruz de Tfe	12/12/2021
31"63 (0.0)	Jesús David Macías Alonso	Santa Cruz de Tfe	11/04/2021

Ventosas

22"67 (+3.7)	Elienai Dorta Bonilla	Las Palmas de Gc	06/06/2021
23"55 (+2.2)	Ian Hoyland Martin Pérez	La Laguna	27/02/2021
25"21 (+2.4)	Alejandro Martín González	La Laguna	23/05/2021
25"88 (+2.8)	Luis Enrique López Herrera	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
25"96 (+2.8)	Rubén Robles López	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021

200 m.l. FEM.

27"00 (0.0)	Ainara Herrera Prunell	La Laguna	23/05/2021
27"90 (+1.8)	María Gloria Hernández Micó	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
28"03 (+1.7)	Janine Schott	La Laguna	09/05/2021
29"54 (-0.8)	Luna Márquez Pareja	Arona	27/03/2021
29"67 (+2.0)	Mar López Mérida	La Laguna	27/02/2021
30"82 (0.0)	Helena Prunell Caraballo	Santa Cruz de Tfe	11/04/2021
31"36 (0.0)	María José Nieves Montesinos	Santa Cruz de Tfe	11/04/2021

Ventosas

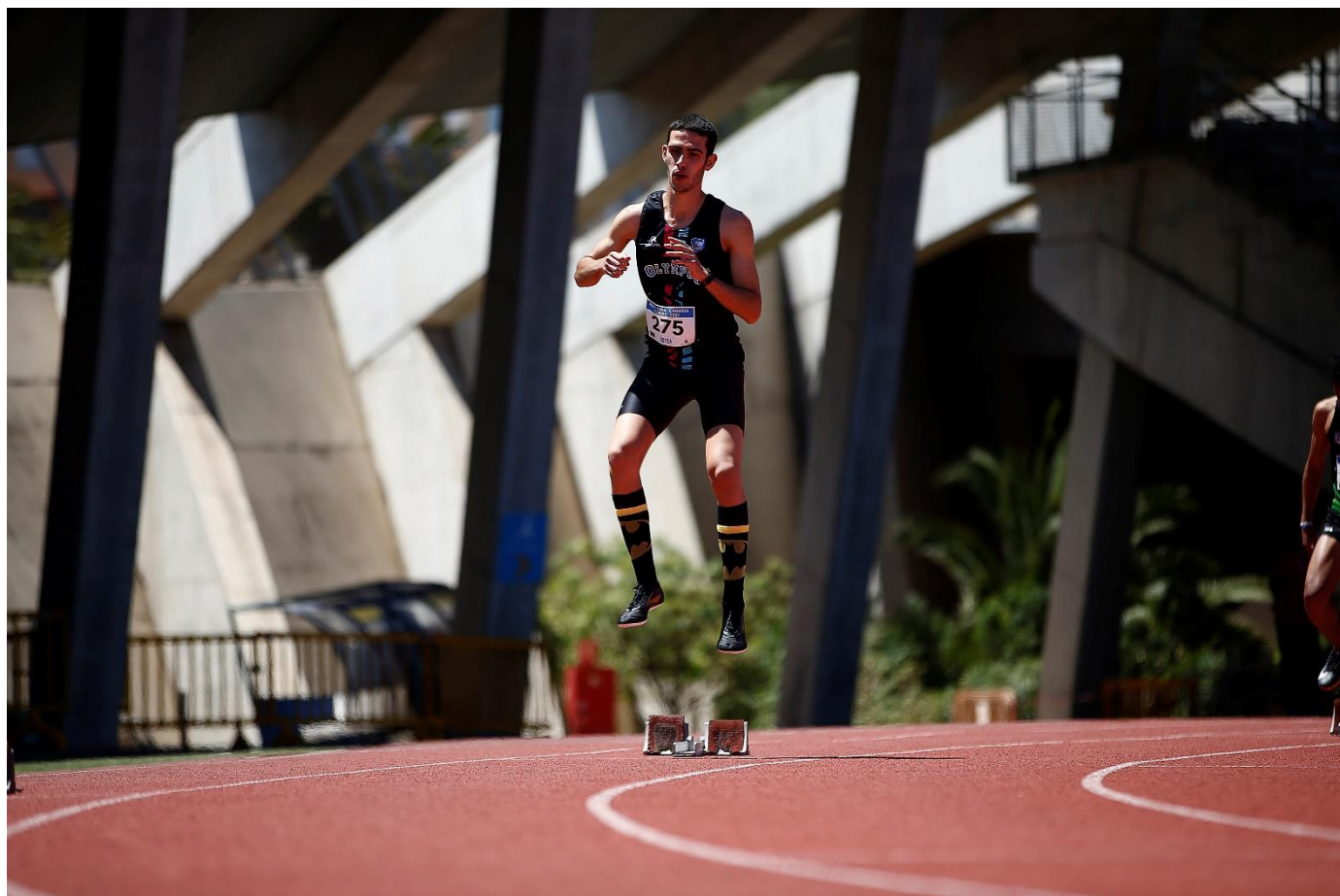
26"62 (+2.9)	Ainara Herrera Prunell	Las Palmas de Gc	06/06/2021
29"21 (+3.0)	Yamiley Velázquez Méndez	La Laguna	27/02/2021
30"52 (+2.3)	Helena Prunell Caraballo	Las Palmas de Gc	05/06/2021

400 m.l. MASC.

53"10	Daniel Monzón Correa	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
54"54	Ian Hoyland Martin Pérez	La Laguna	23/05/2021
58"34	Sebastián Hernán Camargo Padilla	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
58"44	Juan José Álvarez Ruiz	La Laguna	02/10/2021
58"68	Ione Rodríguez Morales	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
1'03"88	José Javier Mejías Casanova	La Laguna	02/10/2021
1'06"10	José Valentín Díaz León	La Laguna	09/05/2021
1'17"44	Víctor Cruz Díaz	La Laguna	09/05/2021
1'22"79	José Manuel Santiago Martínez	La Laguna	02/10/2021

400 m.l. FEM.

1'06"31	Janine Schott	Arona	13/03/2021
1'09"05	Rosa María Suárez Díaz	La Laguna	02/10/2021
1'10"97	Mar López Mérida	La Laguna	06/02/2021
1'13"48	Nerea Luna Prunell	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
1'32"14	María Rosa Barbuzano Gómez	La Laguna	09/05/2021



800 m.l. MASC.

2'11"21	Jorge Santos Ramos	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
2'17"95	Ione Rodríguez Morales	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
2'20"73	José Javier Mejías Casanova	La Laguna	30/01/2021
2'28"86	Yonathan Izquierdo Castillo	La Laguna	03/10/2021
2'46"73	Jesús David Macías Alonso	La Laguna	27/02/2021
2'52"29	José Manuel Santiago Martínez	La Laguna	03/10/2021
2'57"95	Alberto Jesús Rodríguez Soler	Santa Cruz de Tfe	11/04/2021
3'06"01	Víctor Cruz Díaz	Santa Cruz de Tfe	12/12/2021

800 m.l. FEM.

2'32"78	Rosa María Suárez Díaz	La Laguna	30/01/2021
2'58"09	Mar López Mérida	Las Palmas de Gc	17/01/2021
3'02"06	Helena Prunell Caraballo	Sabadell	23/05/2021
3'09"36	Susana García Expósito	La Laguna	09/05/2021
3'13"03	Isa Gara Guillén Morales	Las Palmas de Gc	06/06/2021
3'19"69	Nerea Hernández Salazar	Las Palmas de Gc	17/01/2021
3'38"60	María Rosa Barbuzano Gómez	La Laguna	27/02/2021

1.500 m.l. MASC.

4'17"24	Wilian Cristofe García Jiménez	La Laguna	30/01/2021
4'21"40	Jorge Santos Ramos	La Laguna	30/05/2021
4'35"67	Román Arteaga Gil	La Laguna	02/02/2021
5'02"03	José Javier Mejías Casanova	La Laguna	09/05/2021
5'09"73	Maximiliano García Millán	La Laguna	06/02/2021
5'17"02	Pablo González Franquet	La Laguna	06/02/2021
5'26"50	Ione Rodríguez Morales	Santa Cruz de Tfe	21/07/2021
5'45"87	Jesús David Macías Alonso	La Laguna	02/02/2021
5'46"03	José Manuel Santiago Martínez	Arona	13/03/2021

1.500 m.l. FEM.

5'05"52	Rosa María Suárez Díaz	La Laguna	09/05/2021
6'19"06	Susana García Expósito	La Laguna	09/05/2021

3.000 m.l. MASC.

9'22"42	Wilian Cristofe García Jiménez	Las Palmas de Gc	20/02/2021
9'42"21	Aarón Hernández Fariña	La Laguna	30/01/2021
9'44"1	Jorge Santos Ramos	La Laguna	27/02/2021
11'48"11	José Manuel Santiago Martínez	La Laguna	02/10/2021
14'35"22	Víctor Cruz Díaz	Arona	13/03/2021

3.000 m.l. FEM.

11'21"55	Rosa María Suárez Díaz	La Laguna	09/05/2021
13'55"15	Paula Herrera Prunell	La Laguna	27/02/2021
14'18"48	Susana García Expósito	La Laguna	30/01/2021

3.000 obstáculos. MASC.

11'08"63	Aarón Hernández Fariña	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
----------	------------------------	-------------------	------------

3.000 obstáculos. FEM.

15'30"07	Helena Prunell Caraballo	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
----------	--------------------------	-------------------	------------

5.000 m.l. MASC.

18'47"8	Mario David Rodríguez Hernández	Arona	07/03/2021
---------	---------------------------------	-------	------------

10.000 m.l. MASC.

40'59"00	Juan José Álvarez Ruiz	Arona	26/09/2021
----------	------------------------	-------	------------

110 m.v. MASC.

19"56 (+1.2)	Oscar Gutiérrez Álvarez	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
--------------	-------------------------	-------------------	------------

100 m.v FEM:

18"00 (+2.7)	Maria Tamayo Galván	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
--------------	---------------------	-------------------	------------

400 m.v. MASC.

59"22	Carlos Rondon Almonte	Las Palmas de Gc	06/06/2021
-------	-----------------------	------------------	------------

400 m.v. FEM.

1'24"52	Silvia Quintero Alonso	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
---------	------------------------	-------------------	------------

Longitud MASC.

6,53 (0.0)	Gabriel García Nieves	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
6,07 (+0.3)	Oscar Gutiérrez Álvarez	Arona	14/02/2021
6,01 (+1.3)	Samuel Alonso Trujillo	Arona	14/02/2021
5,92 (+1.7)	Neftalí Díaz Rojas	Las Palmas de Gc	06/06/2021
5,09 (0.0)	Juan Francisco Silvera Mejías	Arona	13/03/2021

Ventosas

6,99 (+4.0)	Gabriel García Nieves	Las Palmas de Gc	15/05/2021
6,00 (+3.5)	Neftalí Díaz Rojas	Las Palmas de Gc	15/05/2021

Longitud FEM.

5,33 (0.0)	María Gloria Hernández Micó	Arona	14/02/2021
4,97 (-0.4)	Ainara García Perdomo	Las Palmas de Gc	11/07/2021
4,87 (+1.7)	Ainara Herrera Prunell	La Laguna	02/05/2021
4,84 (+1.9)	Mar López Mérida	La Laguna	02/05/2021
4,70 (+0.1)	Silvia Quintero Alonso	Santa Cruz de Tfe	21/07/2021
4,57 (+2.0)	Helena Prunell Caraballo	Las Palmas de Gc	06/06/2021
4,52 (+1.5)	Yamiley Velázquez Méndez	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
4,48 (0.0)	Nerea Hernández Salazar	Las Palmas de Gc	17/01/2021
4,37 (0.0)	Nerea Luna Prunell	Las Palmas de Gc	16/01/2021
4,04 (+1.3)	Janine Schott	Santa Cruz de Tf	13/11/2021
3,87 (+2.0)	Isa Gara Guillén Morales	La Laguna	09/05/2021
3,52 (+1.1)	Ana Yeni Morales Gutiérrez	La Laguna	06/11/2021

Ventosas

5,10 (+4.3)	Ainara Herrera Prunell	Las Palmas de Gc	15/05/2021
5,07 (+4.3)	Ainara García Perdomo	Vecindario	29/05/2021
3,56 (+3.8)	Lucia Calderón Chinaea	La Laguna	27/02/2021



Santa Cruz de Tenerife

AYUNTAMIENTO

Triple MASC.

12,19 (+1.2)	Oscar Gutiérrez Álvarez	La Laguna	30/01/2021
--------------	-------------------------	-----------	------------

Ventosas

12,89 (+4.0)	Asier Amondarain Fernández	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
--------------	----------------------------	-------------------	------------

Triple FEM.

10,13 (+1.3)	Mar López Mérida	Arona	07/03/2021
--------------	------------------	-------	------------

9,97 (i)	Silvia Quintero Alonso	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
----------	------------------------	-------------------	------------

9,88 (0.0)	Nerea Hernández Salazar	Arona	14/02/2021
------------	-------------------------	-------	------------

9,79 (+2.0)	Yamiley Velázquez Méndez	Las Palmas de Gc	05/06/2021
-------------	--------------------------	------------------	------------

6,71 (+0.2)	María Jesús Rodríguez Ramos	Arona	13/03/2021
-------------	-----------------------------	-------	------------

Ventosas

9,92 (+2.1)	Nerea Hernández Salazar	Las Palmas de Gc	05/06/2021
-------------	-------------------------	------------------	------------

6,97 (+5.0)	María Jesús Rodríguez Ramos	La Laguna	09/05/2021
-------------	-----------------------------	-----------	------------

Pértiga MASC.

3,90	José Daniel Padilla Rodríguez	Las Palmas de Gc	05/06/2021
------	-------------------------------	------------------	------------

3,45	Oscar Gutiérrez Álvarez	Arona	14/02/2021
------	-------------------------	-------	------------

2,75	José Ignacio Ruiz Ciller	La Laguna	23/05/2021
------	--------------------------	-----------	------------

2,60	Juan Francisco Silvera Mejías	La Laguna	09/05/2021
------	-------------------------------	-----------	------------

Pértiga FEM.

2,60	Luna Márquez Pareja	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
------	---------------------	-------------------	------------

2,20	Nerea Hernández Salazar	La Laguna	02/05/2021
------	-------------------------	-----------	------------

1,72	Helena Prunell Caraballo	Arona	13/03/2021
------	--------------------------	-------	------------

Altura MASC.

1,85	Liam Negrín Jiménez	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
------	---------------------	-------------------	------------

1,55	Juan Francisco Silvera Mejías	Arona	13/03/2021
------	-------------------------------	-------	------------

Altura FEM.

1,47	Mar López Mérida	Las Palmas de Gc	17/01/2021
------	------------------	------------------	------------

1,43	Ainara García Perdomo	Las Palmas de Gc	05/06/2021
------	-----------------------	------------------	------------

1,35	Helena Prunell Caraballo	Sabadell	22/05/2021
------	--------------------------	----------	------------

1,34	Nerea Luna Prunell	Las Palmas de Gc	05/06/2021
------	--------------------	------------------	------------

1,32	Nerea Hernández Salazar	Las Palmas de Gc	17/01/2021
------	-------------------------	------------------	------------

1,30	Natacha Sujanani Afonso	Arona	13/03/2021
------	-------------------------	-------	------------

1,22	Isa Gara Guillén Morales	Las Palmas de Gc	05/06/2021
------	--------------------------	------------------	------------

1,20	Yolanda Prunell Harbs	La Orotava	04/12/2021
------	-----------------------	------------	------------

1,05	Ana Yeni Morales Gutiérrez	La Laguna	06/11/2021
------	----------------------------	-----------	------------

Disco MASC.

30,87	Agustín Barrios Abreu	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
-------	-----------------------	-------------------	------------

18,53	Vicente Antonio Negrín Ramos	La Laguna	03/10/2021
-------	------------------------------	-----------	------------

Disco FEM.

20,73	Nira Rodríguez Rodríguez	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
-------	--------------------------	-------------------	------------

16,42	Amanda Grey Carrillo Del Castillo	La Laguna	03/10/2021
-------	-----------------------------------	-----------	------------

Jabalina MASC.

38,40	José Daniel Padilla Rodríguez	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
-------	-------------------------------	-------------------	------------

37,40	Samuel Pérez López	Santa Cruz de Tfe	29/05/2021
-------	--------------------	-------------------	------------

27,61	Vicente Antonio Negrín Ramos	La Laguna	09/05/2021
-------	------------------------------	-----------	------------

Jabalina FEM.

28,78	Helena Prunell Caraballo	Las Palmas de Gc	06/06/2021
22,80	Ainoa Velázquez Castro	Santa Cruz de Tfe	21/07/2021
15,48	Ana Yeni Morales Gutiérrez	La Laguna	03/10/2021
14,96	Isa Gara Guillén Morales	Las Palmas de Gc	06/06/2021

Martillo MASC.

26,19	Agustín Barrios Abreu	Santa Cruz de Tfe	18/04/2021
-------	-----------------------	-------------------	------------

Martillo FEM.

32,51	Luna Márquez Pareja	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
-------	---------------------	-------------------	------------

Peso MASC.

12,18	Agustín Barrios Abreu	Las Palmas de Gc	20/02/2021
9,38	Juan Francisco Silvera Mejías	Las Palmas de Gc	20/02/2021
8,77	Sergio González Casamyor	La Laguna	02/10/2021
8,53	Vicente Antonio Negrín Ramos	La Laguna	02/10/2021
8,33	Alexis Frontela Toca	Santa Cruz de Tfe	12/12/2021
6,99	Francisco Javier García Plasencia	La Laguna	09/05/2021
5,07	Gerónimo José Hernández López	La Orotava	04/12/2021

Peso FEM.

9,83	Gisela Rivero Mesa	Arona	14/02/2021
9,23	Helena Prunell Caraballo	La Laguna	07/02/2021
8,40	Nira Rodríguez Rodríguez	La Orotava	04/12/2021
6,00	Isa Gara Guillén Morales	Santa Cruz de Tfe	16/10/2021
4,55	Mercedes Hernández González	Santa Cruz de Tfe	12/12/2021

4x100 MASC.

45"42	E.Dorta/G.García/S.Alonso/J.Valverde	Las Palmas de Gc	15/05/2021
-------	--------------------------------------	------------------	------------

4x100 FEM.

51"54	S.Quintero/A.Herrera/Y.Velázquez/M.Hernández	Las Palmas de Gc	06/06/2021
-------	--	------------------	------------

4x400 MASC.

3'36"10	A.Amondarain/C.Rondon/E.Dorta/D.Monzón	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
---------	--	-------------------	------------

4x400 FEM.

4'49"74	H.Prunell/L.Márquez/M.Tamayo/A.Herrera	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
---------	--	-------------------	------------

3 km marcha MASC.

17'37"20	Muhammad-Bilal Colombo Ajarom	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
----------	-------------------------------	-------------------	------------

3 km marcha FEM.

19'31"25	Idaira Díaz-Zorita Sánchez	Santa Cruz de Tfe	19/06/2021
----------	----------------------------	-------------------	------------

½ Maratón MASC.

1h36' 54"	Miguel Ángel González Acosta	Santa Cruz de Tfe	14/11/2021
1h37' 45"	José Manuel Santiago Martínez	Santa Cruz de Tfe	14/11/2021
2h24' 15"	Jorge García Veces	Santa Cruz de Tfe	14/11/2021

Maratón MASC.

3h33' 24"	José Manuel Santiago Martínez	Santa Cruz de Tfe	14/11/2021
-----------	-------------------------------	-------------------	------------

Otras pruebas

60 m.v. CADETE-JUVENIL FEM (0,762)

9"81 (+1,7)	Mar López Mérida	Las Palmas de Gc	17/01/2021
10"34 (+0.6)	Ainara García Perdomo	Las Palmas de Gc	16/01/2021
10"52 (0.0)	Nerea Luna Prunell	La Orotava	04/12/2021
11"45 (+1.7)	Nerea Hernández Salazar	Las Palmas de Gc	17/01/2021

Ventosas

10"03 (+2.8)	Ainara García Perdomo	La Laguna	27/02/2021
11"06 (+2.8)	Nerea Hernández Salazar	La Laguna	27/02/2021
11"36 (+2.8)	Silvia Quintero Alonso	La Laguna	27/02/2021

60 m.l. MASC.

7"30 (+1.8)	Elienai Dorta Bonilla	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
7"45 (-0.1)	Samuel Alonso Trujillo	La Orotava	04/12/2021
7"46 (0.0)	Ian Hoyland Martin Pérez	Arona	14/02/2021
7"48 (+2.0)	Jorge Valverde Salamel	La Laguna	06/02/2021
7"65 (-0.1)	Rubén Robles López	La Orotava	04/12/2021
7"72 (+1.8)	Alejandro Martín González	La Laguna	06/02/2021
7"88 (-1.6)	Sebastián Hernán Camargo Padilla	Arona	14/02/2021
8"03 (0.0)	Juan Francisco Silvera Mejías	La Laguna	06/11/2021
8"04 (+1.4)	Luis Enrique López Herrera	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
8"19 (+1.4)	Cristo Daniel Jabato Bacallado	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
8"56 (+1.4)	Alexis Frontela Toca	Arona	13/03/2021
8"80 (+2.0)	Juan José Álvarez Ruiz	La Laguna	06/02/2021
10"65 (+0.6)	Nicolás Herrera Barroso	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
11"44 (0.0)	Gerónimo José Hernández López	La Orotava	04/12/2021

Ventosas

7"45 (+5.3)	Rubén Robles López	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
7"85 (+3.3)	Sebastián Hernán Camargo Padilla	La Laguna	06/02/2021
8"35 (+2.7)	Abdoulaye Diallo	La Laguna	06/02/2021

60 m.l. FEM.

8"06 (+1.6)	María Gloria Hernández Micó	Las Palmas de Gc	16/01/2021
8"24 (-0.6)	Ainara Herrera Prunell	La Orotava	04/12/2021
8"55 (-0.6)	Yamiley Velázquez Méndez	La Orotava	04/12/2021
8"68 (0.0)	Nerea Luna Prunell	Arona	14/02/2021
8"68 (+1.9)	Silvia Quintero Alonso	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
8"73 (+0.5)	Janine Schott	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
8"89 (+1.7)	Lucia Calderón Chinaea	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
9"22 (-0.1)	Helena Prunell Caraballo	La Orotava	04/12/2021
9"74 (-1.5)	María José Nieves Montesinos	La Laguna	02/02/2021
9"90 (+0.5)	Yolanda Prunell Harbs	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
9"92 (0.0)	Savannah Vázquez Guirados	La Orotava	04/12/2021
10"14 (0.0)	Isabel María Morales Sanz	Santa Cruz de Tfe	16/10/2021
10"53 (+0.3)	Ana Yeni Morales Gutiérrez	La Laguna	06/11/2021
10"78 (+1.7)	Daniela Pérez Alonso	Santa Cruz de Tfe	13/11/2021
11"31 (0.0)	Sabina González Guillén	Santa Cruz de Tfe	16/10/2021
11"42 (0.0)	Elisa María Pérez Rodríguez	La Laguna	06/11/2021
12"23 (+0.3)	Monica De la Cruz García	La Laguna	06/11/2021
12"95 (0.0)	Mercedes Hernández González	La Laguna	06/11/2021

Ventosas

7"98 (+3.2)	María Gloria Hernández Micó	La Laguna	30/01/2021
8"67 (+5.0)	Lucia Calderón Chinaea	Santa Cruz de Tfe	27/11/2021
9"03 (+4.3)	Helena Prunell Caraballo	La Laguna	06/02/2021

Récords y Mejores Marcas Canarias 2021

(www.atletismocanario.es)

Pto.	Atleta	Prueba	Marca	Categoría	Lugar	Fecha
1	Helena Prunell Caraballo	80 mv	14"6	F45	La Laguna	30/05/2021
2	Amanda Grey Carrillo	Peso (3k)	7,65	F55	La Laguna	02/10/2021
3	Amanda Grey Carrillo	Peso (3k)	8,14	F55	La Laguna	02/10/2021
4	Amanda Grey Carrillo	Peso (3k)	8,26	F55	La Laguna	02/10/2021
5	Amanda Grey Carrillo	Martillo (3k)	23,39	F55	La Laguna	09/05/2021
6	Amanda Grey Carrillo	Martillo (3k)	23,79	F55	La Laguna	02/10/2021
7	Juan José Álvarez Cruz	400 ml (i)	57"52	M50	Ourense	27/11/2021
8	Helena Prunell Caraballo	60 mv (i)	11"67	F45	Ourense	26/11/2021
9	Helena Prunell Caraballo	Longitud (i)	4,13	F45	Ourense	26/11/2021
10	Helena Prunell Caraballo	Longitud (i)	4,13	F45	Ourense	26/11/2021
11	Helena Prunell Caraballo	Pentatlón (i)	2.730 p.	F45	Ourense	26/11/2021



Entidades colaboradoras:



**Gobierno
de Canarias**



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO



DECOLUX PINTORES, SL



Tres60 viajes

